

R e z e p t e

Salatplatte mit Ziegenkäse und Roter Bete

KATEGORIE: Salate, Vegetarisch



ZUTATEN

2 Rote Bete (gekocht),
1 Salatkopf (Lollo oder Endivie),
100 g Ziegenfrischkäse,
50 g Pistazien

Für die Salatsoße:
4 EL Olivenöl,
Saft von 1/2 Zitrone,
1 TL Honig,
1 TL Senf,
3 EL Apfelsaft,
Pfeffer und Salz

ZUBEREITUNG

Salat waschen, trocknen, in Streifen schneiden und auf eine große Salatplatte legen.

Rote Bete würfeln und mit dem Ziegenkäse darauf verteilen.

Pistazien mit dem Messer halbieren und darüberstreuen.

Die Salatsoßenzutaten verquirlen und über den Salat gießen.



Lieferservice ökol. Erzeugnisse

tel 05295 930 321

fax 05295 930 322

E-Mail: loe.sandbote@t-online.de

Onlineshop: www.lieferservice-naturkost.de