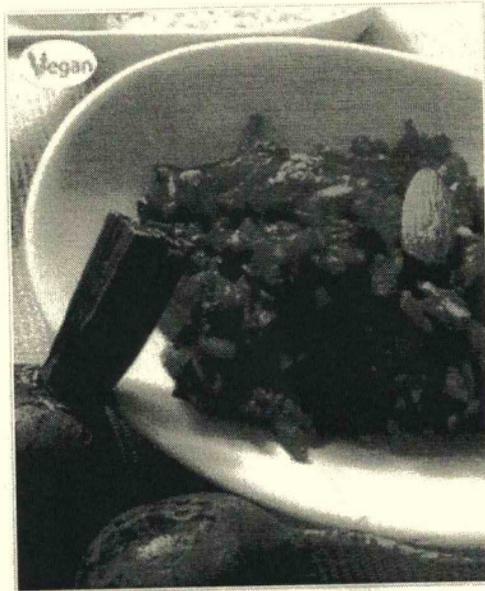


R e z e p t e

Rote-Bete-Rohkost

KATEGORIE: Salate, Vegetarisch, Vegan



ZUTATEN

4 Rote Bete
4 mittelgroße Äpfel
150 g gehackte Mandeln

für die Soße:

1 Zitrone
2 EL Ahornsirup
1 EL geröstetes Mandelöl
1 Prise Zimt

ZUBEREITUNG

Rote Bete und Äpfel schälen, grob raspeln, alles vermischen und die Mandeln unterheben. Salatsoße aus Zitronensaft, Ahornsirup, Öl und Zimt anrühren und darübergeben.



Lieferservice ökol. Erzeugnisse

tel 05295 930 321

fax 05295 930 322

E-Mail: loe.sandbote@t-online.de

Onlineshop: www.lieferservice-naturkost.de