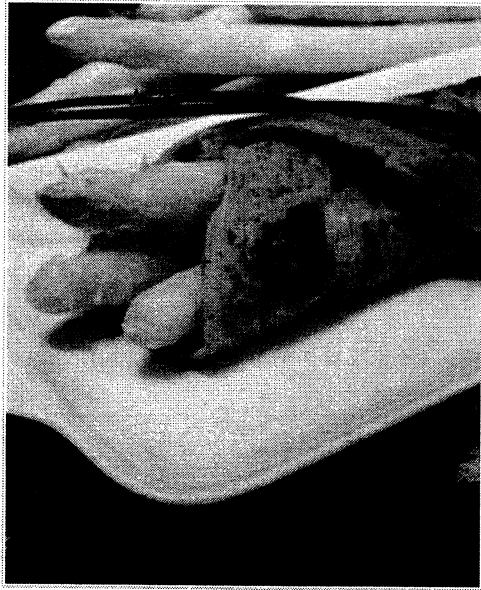


Frühlingseierkuchen mit Spargel

KATEGORIE: Vorspeisen, Hauptgerichte, Snacks, Vegetarisch



ZUTATEN

1 kg Spargel
4 Eier
200 ml Milch
100 g Mehl
2 Bund Schnittlauch
Pfeffer und Salz
Öl zum Braten

ZUBEREITUNG

Den Spargel wie gewohnt bissfest kochen. In der Zwischenzeit den Schnittlauch klein schneiden und mit den restlichen Zutaten mit einem Pürierstab zu einem Teig vermischen. Etwas Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen, ca. 4 Eierkuchen darin backen und mit dem Spargel auf Tellern anrichten.



Lieferservice ökol. Erzeugnisse
tel 05295 930 321
fax 05295 930 322
E-Mail: loe.sandbote@t-online.de

Onlineshop: www.lieferservice-naturkost.de